



園庭には春の花が咲き、新しい生活がスタートしました。4月は子どもたちも期待や楽しみがある中で、同時に緊張や不安もあり、疲れが出やすい時期です。元気いっぱい遊んで過ごせるよう、生活リズムを整えることを大切にしましょう。

今回は新年度を迎え、あゆみキッズの利用についてと職員の紹介をします。

### ～職員紹介～



看護師 齋藤 志織  
中武 和美

病気でも安心して、  
過ごせるように頑張ります。  
何でもご相談下さい♪



保育士 田宮 聖子

あゆみキッズで、子ども達が  
楽しく過ごせるように  
いろんな遊びを考えて  
待っています♪



### 生活リズムを整えましょう

早寝早起きを心がけましょう！

夜は9時頃までには寝るようにし、朝は7時頃には起きるようにしましょう！十分な睡眠が大切です！

朝ご飯をきちんと食べましょう！

朝ご飯を食べることで、体が目覚めます。よく噛んでしっかり食べるよう声を掛けましょう！

朝、家で排便をしましょう！

朝食を摂ると、腸の動きが活発になり、便が出やすくなります。朝のトイレタイムを確保できるよう、朝のリズムを見直しましょう！

### あゆみキッズの利用について



#### 利用できる主な病気・症状

一般的に言われる風邪症状のもの、感染症（おたふく風邪、水ぼうそう、感染性胃腸炎、インフルエンザ）、中耳炎などの耳鼻科疾患、骨折などの外傷性疾患など



#### 利用できる年齢

生後2ヶ月から小学6年生まで。宮崎市内の他の保育園、幼稚園のお子さんも利用できます。



#### 利用時間

平日 8:00～17:50  
土曜日 8:30～17:20



#### 1日の利用定員

基本1日3名までのお子さんを預かりますが、利用の病気によって対応致します。



#### 利用するには…

病院を受診し現症連絡票をもらった後に、予約の電話をして下さい。病名によりお部屋を準備し、人数調整をします。



#### 利用料について

利用料は、令和5年10月より3年間、全世帯の方が無償化となっています。それに伴い、利用希望の方が多いため状況にあります。希望の方がスムーズにご利用できるように、キャンセルの際は早めにご連絡ください。予約者が「利用する・キャンセルする」の連絡を簡潔に行えるようLINEの活用を始めました！

※LINEは予約者の利用有無のやり取りのみで、予約や質問は電話のみとなりますので、ご注意ください！



#### 食事やおやつについて

お腹の調子の悪い時や食欲のない時など体調に合わせた食事を準備します。あまりにも食べられない時にはゼリーなどの喉ごしのいい物を持参されて構いません。アレルギー食にも対応していますので、ご安心下さい。

※親子手帳は、持参もしくはLINEで予防接種の部分の写真をお送りして下さい。保険証持参は不要です。