

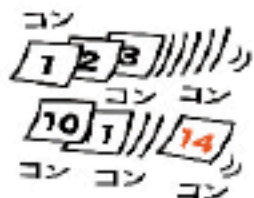


爽やかな風が心地よく、お外で遊ぶ時間も多くなり過ごしやすい季節となりました。子ども達が元気に遊びまわって楽しんでいる声がします。新年度が始まって1ヶ月がたち新しい生活にも慣れてくる頃です。その反面、少し疲れが出てくる頃かもしれませんね。GWに入りますが、休み明けには生活リズムの乱れから体調を崩しやすくなるので十分に注意しましょう。

！百日咳が増えています！

百日咳とは、百日咳菌が感染する事によって起こる病気です。主な症状は、連続して止まらない咳、コンコン・ヒューヒューという特有な咳で熱が無い事もあります。特に、乳幼児がかかると命の危険もあります。百日咳は4種混合ワクチンで予防する事ができますが、ワクチンの効果が弱くなった小中学生や大人が周り周囲にうつしてしまいます。症状があれば、早めの受診をしましょう。下は受診の目安です。

▼咳が2週間以上続く



▼嘔吐を伴う



▼咳をし出すと止まらない



▼周囲に咳をしている人がいる



▼熱がない



- ◎抗生剤の内服で治療できます。
- ◎追加の予防接種で防ぐ事が出来ます。

～あゆみキッズ1日の流れ～

入室 AM8:00～

- ・保護者から前日の様子を詳細に聞く。
- ・体調に合わせたおやつを食べる。
- ・室内遊び(製作・ゲームなど)。
- ・小学生は持参した課題をする。
- ・機嫌・症状・状態にあった対応をする。
- ・薬の内服時間と量を確認する。



おやつ・遊び 10:00～

- ・体調に合わせたおやつを食べる。
- ・室内遊び(製作・ゲームなど)。
- ・小学生は持参した課題をする。



昼食 11:00～

- ・体調に合わせた食事を摂る。



午睡 12:00～

- ・子どもの入眠時の状態をみる。(顔色・呼吸・体熱感)。

起床・おやつ 15:00～

- ・体調に合わせて起床、着替える。
- ・体調に合わせたおやつを食べる。



遊び 16:00～

- ・室内遊び(ブロック、パズル、ままごと)

退出 16:30～17:50

- ・保護者へ1日の様子を伝える。



新しいおもちゃがきたよ！

