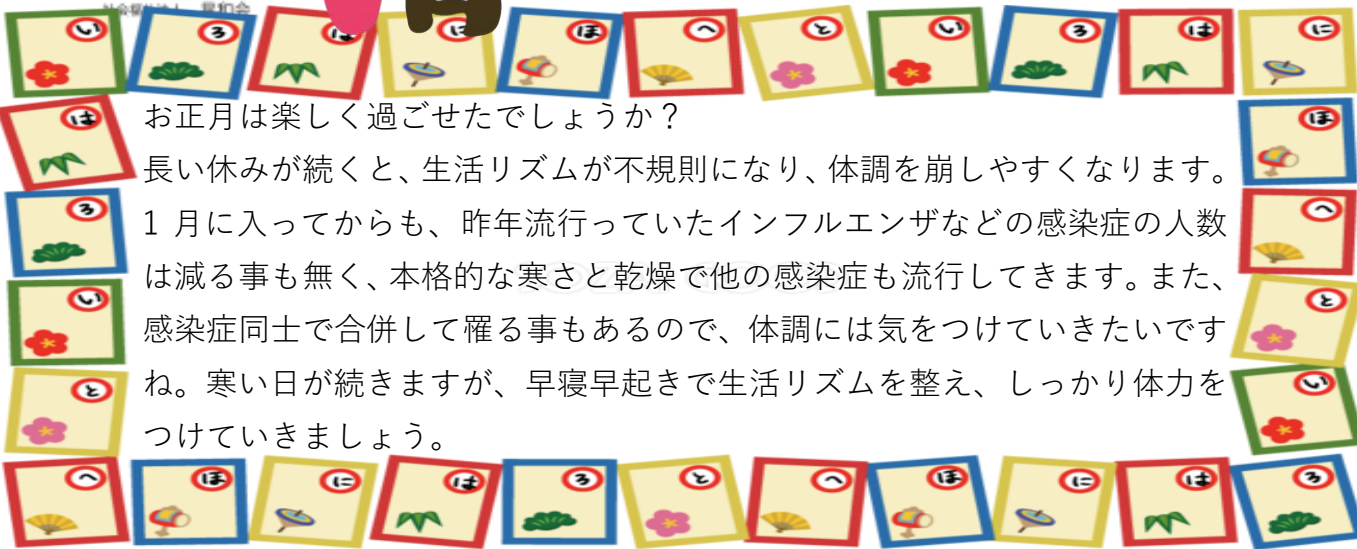


あゆみキッズだより

明けまして
おめでとう
ございます

(vol.213 文責：齋藤)



お正月は楽しく過ごせたでしょうか？

長い休みが続くと、生活リズムが不規則になり、体調を崩しやすくなります。1月に入ってからも、昨年流行っていたインフルエンザなどの感染症の人数は減る事も無く、本格的な寒さと乾燥で他の感染症も流行してきます。また、感染症同士で合併して罹る事もあるので、体調には気をつけていきたいですね。寒い日が続きますが、早寝早起きで生活リズムを整え、しっかり体力をつけていきましょう。

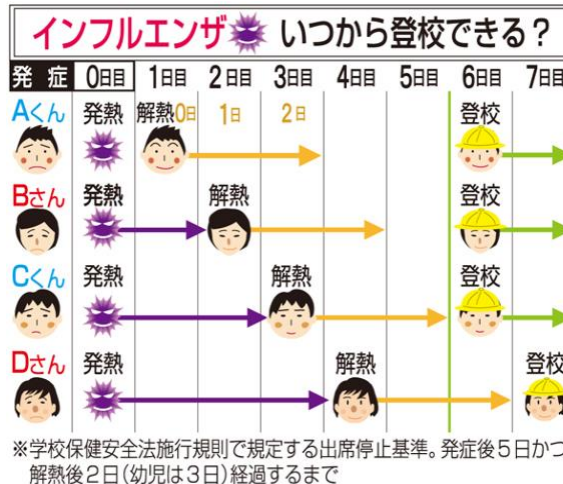
インフルエンザ B が流行し始める時期になりました。
インフルエンザ B は主に消化器症状がみられ、微熱である事も多く A 型とは違い高熱を伴う事が少ないです。
症状は軽い事が多いですが、早めに受診して対策をする事が大切です。
インフルエンザの療養期間についてお知らせします。



● 乳幼児の場合

例	発症日	発症後5日間（登園停止期間）					発症後5日を経過			
		0日目	1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目	7日目	8日目
発症後 1日目に 解熱した 場合	発熱	解熱	1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	登園OK		
発症後 2日目に 解熱した 場合	発熱	発熱	解熱	1日目	2日目	3日目	4日目	登園OK		
発症後 3日目に 解熱した 場合	発熱	発熱	発熱	解熱	1日目	2日目	3日目	登園OK		
発症後 4日目に 解熱した 場合	発熱	発熱	発熱	発熱	解熱	1日目	2日目	3日目	登園OK	

● 小学生の場合



消毒液について

ウイルスによって効果のある消毒方法が違い、特に、アルコール消毒は、効果のあるウイルスとそうでないウイルスがあります。主なウイルスを例にあげて紹介

アルコール消毒：手指消毒に使えるが、効果がないウイルスもある。引火性があるので使用場所と保管に注意。

◎効果あり◎

インフルエンザ
ウイルス
コロナウイルス
RSウイルスなど

×効果なし×

ノロウイルス、
ロタウイルス、
アデノウイルス
エンテロ、コクサッキーウイルス
(手足口病、ヘルパンギーナ)



次亜塩素酸ナトリウム：手指消毒にはつかえないが、ウイルスほぼ全般に効果ある為、室内の掃除に使用できる。

ドアノブなどの金属製の物は腐食するため使用できない。

◎効果あり◎

ノロ、ロタ、アデノ、エンテロ、コクサッキー、他インフルエンザ等含めほぼ全般のウイルスに効果がある為、キッズでも希釈して消毒に使用しています！！

