



比較的、暖かい日もあり春の訪れを感じるようになりましたね。公園や園庭では桜の花の蕾も大きく膨らんでいます。子ども達は、進学や進級を控え、楽しみもいっぱいようです。引き続き感染対策をしっかりと行い病気に負けない体づくりをしましょう。



MR(麻疹・風疹混合)ワクチンについて



★今年度内に6歳になる年長児は、MR(麻疹・風疹)ワクチンの2期追加接種の時期に当たります。MRワクチンは、生後12~24ヶ月の間に1回目、5~7歳の間に2回目の定期接種が行われます。就学前に、かかりつけの医療機関で接種(無料)を受けるようにしましょう★

MR(麻しん・風しん混合)の定期予防接種は

必ず2回受けましょう!

1歳になったら
早めにね!



小学校就学前も
忘れずに!

MR(麻しん・風しん混合) ワクチンの接種時期は?			
第1期		第2期	
1歳のお誕生日前日	2歳のお誕生日前日	令和4年 4月1日	令和5年 3月31日
1歳	2歳	幼稚園・保育園年長	小学校
1年間		1年間	
1回		1回	
※無料の接種期間 1歳のお誕生日前日～ 2歳のお誕生日前日まで		※無料の接種期間 小学校就学前の1年間	



～子どもの花粉症～



最近、花粉量の増加や生活習慣の変化などから、年々患者数が増えて発症も低年齢化してきています。花粉症は大人だけの疾患ではなく、子どもの患者も増えています。2~3歳で花粉症にかかる子どもも珍しくありません。もともとアレルギー体質の子どもは、発症のリスクが高くなる傾向にあります。症状が続くと遊びや勉強に影響を及ぼしたり、睡眠の妨げになります。アレルギーとなる花粉に接触しない事が第一です。

子どもは、風邪をひく事が多く花粉症と見分ける事が難しいですが、まずは、目や鼻などにかゆみを伴うかがポイント。風邪だと思って薬を飲み続けても良ならない場合は、花粉症を疑う必要があります。

まうちでケア

- 目をこすると角膜を傷つけるので、手で触れないこと。
- 規則正しい生活を行う。
- 身の回りからアレルゲンを取り除くこと。