



## インフルエンザのお薬について

寒さがだんだんと増し、乾燥も気になる時期になりました。今年は、行動制限のない年末年始を迎えた事もあってか、インフルエンザが3年ぶりに流行しており、新型コロナウイルスの感染者も急増しています。



また、感染性胃腸炎などの感染症も増えてきています。1人1人が予防に気をつけ、元気に冬を乗り越えましょう。



### ◎～宮崎県内の感染状況について～◎

新型コロナウイルスが流行してから、行動制限や予防を徹底する事が多く、インフルエンザにかかる事も少なくなっていました。その為、ウイルス自体に慣れておらず、免疫もついていないので、かかりやすくなっています。現在、宮崎県内もインフルエンザの患者数は日々増えています。年齢に関係なく、子供から大人まで幅広くかかっています。また、新型コロナウイルスも全国でも高水準の感染状況です。その為、解熱剤、咳などの症状に効く薬の在庫不足が生じています。同時感染に備えて食料品と共に症状に応じた市販薬も常備しておくとお安いです。(検査でインフルエンザの陽性であれば抗ウイルス剤が処方されます。)今回は、インフルエンザの薬について紹介します。

#### \*タミフル



1日2回  
5日間  
服用

A,B型に効果あり。発症して48時間以内の服用でウイルスの増殖を防ぐ。1歳未満(生後2週以降)から使用可能な薬だが、異常行動が出る事もある為、保護者が注意して観察していく。

#### ▲リレンザ



1日2回  
5日間  
吸入

A,B型に効果あり。専用の吸入器を使用する。粉薬を直接気道に届けウイルスの増殖を抑える。48時間以内に吸入する事と、5歳以上で上手に吸入できる事が条件であるが、副作用は少ない。

#### ■イナビル



1回  
吸入

A,B型に効果あり。リレンザと同様の吸入薬であるが、1回の吸入で治療ができる。ただし、1回の使用でしっかりと薬を吸入する事で効果がある為、しっかり吸入できたか確認しながら吸入する。

#### ●ラピアクタ



点滴  
1日1回

1回の使用のみで点滴時間は、15分くらい。薬を内服・吸入できない、入院が必要な方など、医師が必要と判断した場合での使用となる。

#### ★ゾフルーザ



1回  
服用

A,B型に効果あり、年齢と体重により服用量が変わる。1回の服用で治療ができる。体重10kg以上の子どもから服用出来るが、錠剤の為、飲みこみ出来るかが条件となる。