



あけまして おめでとうございます

●インフルエンザの出席停止期間と登園、登校基準●

お正月は、楽しく過ごせたでしょうか？休みが続くと、どうしても生活リズムが不規則になり、体調を崩しやすくなります。インフルエンザの流行期にも入りますので、手洗い、うがいをしっかりと行い、つつコロナの感染予防も頑張りましょう。

●乳幼児の場合

インフルエンザ発症後、登園可能になるには下記の2つの条件を満たすことが必要です

・発症後5日が経過している事。・解熱後3日が経過している事。

●小学生の場合

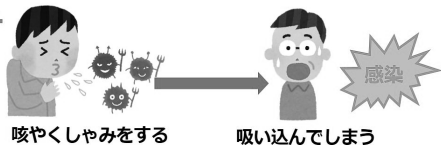
・発症後5日が経過している事。・解熱後2日が経過している事。

●乳幼児の場合●

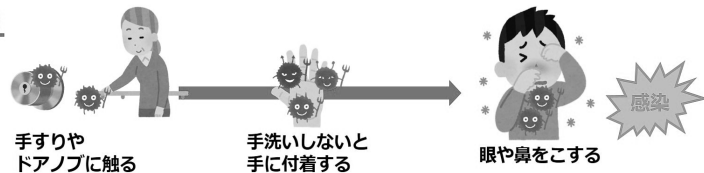
●小学生の場合●

インフルエンザの感染経路

飛沫感染



接触感染



例	発症日	発症後5日間(登園停止期間)					発症後5日が経過		
	0日目	1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目	7日目	8日目
発症後1日目に解熱した場合		解熱 	1日目 	2日目 	3日目 		登園OK 		
発症後2日目に解熱した場合			解熱 	1日目 	2日目 	3日目 	登園OK 		
発症後3日目に解熱した場合				解熱 	1日目 	2日目 	3日目 	登園OK 	
発症後4日目に解熱した場合					解熱 	1日目 	2日目 	3日目 	登園OK

※発症日とは、発熱した日のことです。 ☆当てはめてみましょう	発症日(0日目)	発症後(1日目)	発症後(2日目)	発症後(3日目)	発症後(4日目)	発症後(5日目)	発症後(6日目)	発症後(7日目)	発症後(8日目)
月日(曜日)	()	()	()	()	()	()	()	()	()
発症後1日目に解熱した場合 Aくん	発熱(発症) 	解熱 	解熱後1日目 	解熱後2日目 	経過観察 	経過観察 	登校可能 		
発症後2日目に解熱した場合 Bくん	発熱(発症) 	発熱 	解熱 	解熱後1日目 	解熱後2日目 	経過観察 	登校可能 		
発症後3日目に解熱した場合 Cさん	発熱(発症) 	発熱 	発熱 	解熱 	解熱後1日目 	解熱後2日目 	登校可能 		
発症後4日目に解熱した場合 Dさん	発熱(発症) 	発熱 	発熱 	発熱 	解熱 	解熱後1日目 	登校可能 		
発症後5日目に解熱した場合 Eくん	発熱(発症) 	発熱 	発熱 	発熱 	発熱 	解熱 	登校可能 		

その後は、解熱した日によって出席停止期間が延期されていきます。

・インフルエンザ発症日(発熱開始日)は、発症0日と数える。

インフルエンザ予防対策

①

外出後のうがい・手洗い



②

咳、エチケット



③

人混みへの外出を控える。



④

体の抵抗力を高める



⑤

適度な湿度の保持

