

# あゆみキッズだより



(vol.189 文責：土屋)

## インフルエンザ

**潜伏期間=1~2日**

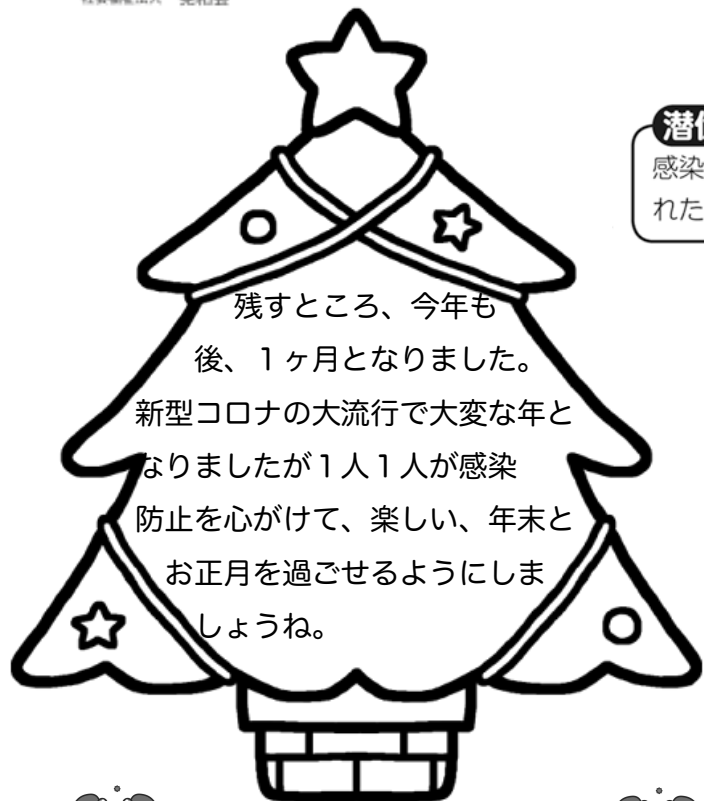
感染者のせきやくしゃみによる飛沫感染や、感染者に直接触れたり感染者の触った物を介したりして、接触感染する。

※できるだけ早く医師の診断を受けましょう。

### まうちでケア



- \*こまめに水分補給をしましょう。
- \*熱いときは薄着に着替えさせ、頭を冷やすなど、少しでも楽になるようにし、十分な睡眠が取れるようにしましょう。
- \*加湿器やぬれタオルなどで、室内の乾燥を防ぎます。
- \*栄養バランスがよく、食べやすい物を与えます。
- \*熱が下がっても、感染力はまだ残っています。医師の登園許可が出てから登園してください。



残すところ、今年も後、1ヶ月となりました。新型コロナの大流行で大変な年となりましたが1人1人が感染防止を心がけて、楽しい、年末とお正月を過ごせるようにしましょうね。

全身倦怠感、筋肉や関節の痛みがある。

→2~3日で熱が下がっても、全身症状は1週間くらい続く。

突然高熱が出る。

食欲不振



**出席停止期間**

発症後5日を経過し、かつ、解熱後3日を経過するまで。

咽頭痛、せき、くしゃみ、鼻水、おう吐、下痢、腹痛などもある。  
※合併症=肺炎、中耳炎、脳症

### インフルエンザの検査について

- ・主に迅速キットにて検査され15分以内で結果がでる。
- ・発熱後、すぐの検査ではウイルス数が少なくて判定できない場合がある。
- ・6時間から8時間、できれば12時間ほど時間を空けて検査する方が有効



## インフルエンザ

インフルエンザには、A型・B型2つのタイプがあります。その年により流行は異なります。主にA香港型・Aソ連型・B型のどれかが流行します。症状はどの型もほとんど同じですが、家族1人が感染すれば皆がかかる事が多く、とても感染力が強いです。ふつうの風邪に比べて症状が強いのが特徴的です。これからの流行期には、しっかりと予防して気をつけましょう。

## お知らせ



～年末年始のお知らせ～  
12/28~1/3 まではお休みとさせていただきます。  
ご了承ください。